

Hormonbehandling påvirker ikke vægttabet under Wegovy behandling

Overvægt bekymrer mange kvinder i menopausen. Når vi møder disse problemer i Menopause og Sundhed, gennemgår vi livsstilsfaktorerne med fokus på kost og motion, men det er ikke altid tilstrækkeligt. Her kan man i nogen tilfælde overveje behandling med lægemidler som semaglutid (Wegovy), men vi ved ikke om kvinder i hormonbehandling risikerer mindre vægttab. Et nyt studie publiceret i det anerkendte amerikanske tidsskrift Menopause tyder imidlertid på, at de to behandlinger godt kan gives samtidig (1).

Forskere fra Mayo klinikken (stort amerikansk universitetshospital) så på resultaterne af 1 års behandling med Wegovy hos 106 postmenopausal kvinder. Hos 16 kvinder, der samtidig fik hormoner for menopauseproblemer, var der signifikant større vægttab sammenlignet med 90 kvinder, der kun fik Wegovy. I begge grupper var der forbedring af blodprøver med betydning for hjerte-kar sygdom.

Vi er nødt til at tage disse resultater med forbehold. Studiet er lille, og det er jo muligt, at kvinder i hormonbehandling var mere bevidste om deres helbred og derfor opnåede større vægttab. Alligevel kan vi godt konkludere, at vi med den nuværende viden ikke har grund til bekymring for dårlig effekt af Wegovy hos kvinder, der i forvejen er i hormonbehandling for menopauseproblemer.

1. Hurtado MD, Tama E, Fansa S, Ghusn W, Anazco D, Acosta A, et al. Weight loss response to semaglutide in postmenopausal women with and without hormone therapy use. Menopause. 2024;31(4):266-74.