

Dansk bog samler vores viden om ADHD hos kvinder og giver støtte, når menopausens problemer melder sig

ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) er en kompleks neurologisk tilstand, karakteriseret ved symptomer som uopmærksomhed, hyperaktivitet og impulsivitet. ADHD kan påvirke både mænd og kvinder, men tit på forskellige måder.

Traditionelt blev ADHD betragtet som en lidelse hos hyperaktive drenge. Her ser man ofte en udadreagerende adfærd, som gør det lettere at stille diagnosen på et tidligt tidspunkt og give den rigtige hjælp. Pigernes symptomer er mere indadvendte med følelse af utilstrækkelighed og indre uro. Dette betyder, at mange piger med ADHD ikke bliver fundet i barndommen, og de får derfor ikke den nødvendige støtte under opvækst og skolegang.

Der er først de senere år kommet større fokus på disse belastede piger og kvinder. Charlotte Jokumsen, psykiater med speciale i ADHD, og læge Eva Poulsen har i samarbejde med journalist Christine Wax behandlet emnet i deres nye bog, der kaster lys på de specielle problemer, kvinder med ADHD har, når diagnosen først stilles i voksenalderen (1).

Kvinder, der står overfor både ADHD-diagnosen og menopausen, har særlige udfordringer. Menopausen medfører ændringer i hormonerne, der kan forværre ADHD-symptomerne og påvirke den mentale sundhed markant. I bogen belyser forfatterne, hvordan en korrekt diagnose og behandling af begge tilstande kan forbedre livskvaliteten betragteligt for disse kvinder.

Speciallægeklinikken "Menopause og Sundhed" understøtter disse temaer ved at fremhæve betydningen af helhedsorienteret og individualiseret behandling. Her er bogen en vigtig ressource for dem, der søger viden om ADHD i denne vanskelige fase af livet.

1: At leve med AD(H)D som kvinde. Charlotte Jokumsen og Eva Poulsen, i samarbejde med Christine Wax. Gads Forlag 2023. ISBN 978-87-12-05956-1.